

## CHIKUNGUÑA CONOCERLO ES EMPEZAR A PREVENIRLO

*Dr. CESAR PAEZ MD.*

Es una enfermedad viral que se propaga por la picadura del mismo mosquito que transmite el Dengue Y LA Fiebre Amarilla, llamado *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* si este insecto está infectado, es decir que ha picado a una persona con la enfermedad.

### SINTOMAS:

Tiene una fase aguda de 12 días, caracterizada por un brote súbito, fiebre, acompañado por dolor en las articulaciones de inicio agudo, en personas que residen o han visitado áreas endémicas o epidémicas.

El tiempo que transcurre entre el inicio de los síntomas y la picadura es de dos semanas. La mayoría de los pacientes se recuperan, aunque las complicaciones serias no son frecuentes. Hay que estar muy vigilantes en los casos de Adultos mayores niños y embarazadas. La fiebre alta, la taquicardia, la deshidratación y otras manifestaciones del chikunguña, que no son mortales en pacientes jóvenes y vitales, complican y hasta pueden resultar fatales en pacientes con afecciones graves, como diabéticos descompensados, pacientes terminales o inmunosuprimidos por patología o tratamiento.

Solo se presenta una vez, pues la persona después de enfermarse desarrolla los anticuerpos que se encargan de protegerlo el resto de la vida. Hasta el momento no se ha desarrollado vacuna.

Las áreas donde se puede adquirir el CHIKUNGUÑA, son las tierras templadas y cálidas que se encuentren por debajo de los 1800 metros de altitud. Es decir ciudades como Fusagasugá, pero hay reportes de estudios en los que se ha encontrado el mosquito en altura de 2200 m.s.n.m. es decir municipios como Málaga.



Los casos encontrados en municipios de Tierra Fria se deben a que la persona fue picada por el mosquito infectándose en una altitud menor.

Se basa en evitar la reproducción del mosquito en las áreas templadas y calientes donde este puede estar:

- Elimine todos los criaderos de mosquitos en el domicilio, como materas, floreros, y otros; y en el peridomicilio. Así mismo, en donde habitualmente pueden estar susceptibles, como parques, escuelas, colegios, lugares de trabajo, entre otros.
- Lave cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua de uso doméstico. Debe aplicarse cloro con una esponja en las paredes de los tanques y albercas por encima del nivel del agua, dejar actuar por 15 minutos, y posteriormente restregar con cepillo de cerda dura para desprender los huevos del vector.
- Mantenga el patio libre de objetos que puedan almacenar agua, disposición adecuada de llantas, chatarra, limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia, y otros.
- Recoja basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio.

También existen medidas de Protección Personal, que consisten en evitar las picaduras de los mosquitos cuando se encuentre en regiones donde vive el mosquito:

- Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.

- Aplique repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso.
- Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que repose durante el día. Puede aumentarse la eficacia de los mosquiteros usando toldillos insecticidas de larga duración (Tild), recomendados por la OMS.

#### TRATAMIENTO:

Si cree estar enfermo por el virus del CHIKUNGUÑA, por favor siga las siguientes indicaciones:

- No auto medicarse.
- Ingerir abundante líquido.
- Acudir inmediatamente su institución de salud.
  
- Si se encuentra en una institución de salud y ha sido diagnosticado con el virus debe ser aislado y permanecer con toldillo. Esta misma medida debe ser extensiva a las personas que se encuentran en sus hogares y que presentan el virus.