

EL VIRUS ZIKA: LA NUEVA AMENAZA DEL MOSQUITO TIGRE

El ZIKA es una enfermedad causada por el virus Zika (ZIKV), de la misma familia que el Dengue y el Chikungunya, puede causar fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis, dolores de cabeza y en las articulaciones, que puede durar de entre dos y siete días. Es necesario aclarar que los síntomas aparecen solamente entre 3 y 12 días después de la picadura de un mosquito infectado

El virus zika es causado por la picadura de un mosquito y se cataloga como un arbovirus perteneciente al género flavivirus, que son aquellos que animales invertebrados como zancudos y garrapatas le transmiten al ser humano. El zika es similar al dengue, la fiebre amarilla, el virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa. El zancudo es conocido en algunas regiones como el Mosquito Tigre.



Aedes Aegypti

Una de cada cuatro personas no desarrolla los síntomas de la enfermedad o son muy leves pero si tienen la posibilidad al ser picados por el mosquito de transmitir la enfermedad.

SINTOMAS:

La fiebre por Zika es una enfermedad que se manifiesta de manera moderada. Puede provocar fiebre de menos de 39°C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y erupción en la piel, que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo. Con menos frecuencia se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito. El paciente permanece enfermo entre 3 y 7 días y los síntomas aparecen 3 a 12 días después de ser picado por el mosquito.

Las complicaciones de tipo neurológico y autoinmune han sido excepcionales hasta el momento debido a que solo se vieron en la Polinesia Francesa.

No se han documentado más de una infección por Zika en una misma persona. Se considera que la respuesta inmune protege de por vida.

Hasta el momento no se ha informado sobre muertes atribuidas a fiebre por virus Zika en ninguno de los brotes registrados por esta enfermedad.

TRATAMIENTO:

El tratamiento consiste en aliviar el dolor y la fiebre o cualquier otro síntoma que cause molestias al paciente, Reposo, También se aconseja ingerir líquido en abundancia para disminuir el que se pierde por diferentes razones. No hay una vacuna específica contra el virus.

No se recomienda el uso de aspirinas por el riesgo de sangrado que acarrea.

UBICACIÓN GEOGRAFICA:

Actualmente en Colombia hay 129 casos de zika confirmados en el país según el Viceministro de Salud Fruiz Gómez. Como es transmitido por el Aedes solo se presenta en Tierra cálida y templada, que es donde normalmente vive el zancudo.

En febrero de 2015, las autoridades brasileñas comenzaron a investigar un brote de erupciones en la piel que afectaba a seis estados en la región noreste del país, en mayo que el Ministerio de Salud de Brasil confirmó la circulación del virus tras identificarlo en 16 muestras en dos de esos estados: Bahía y Rio Grande del Norte.

El 3 de marzo de 2014, Chile notificó a la OPS/OMS la confirmación de un caso de transmisión autóctona de fiebre por virus Zika en la isla de Pascua. La misma coincidió con la presencia de otros focos de transmisión en islas del Pacífico: Polinesia Francesa, Nueva Caledonia, e Islas Cook.

PREVENCION:

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el virus Zika, el chikungunya y el dengue. Al igual que el dengue y el chikungunya, este virus requiere de una respuesta integral que involucre a varias áreas de acción, desde la salud, hasta la educación y el medio ambiente.

Como la transmisión ocurre por la picadura de un mosquito, se recomienda el uso de mosquiteros y la instalación de mallas anti mosquitos si no se tienen.

Evitar conservar el agua en los recipientes en el exterior (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para evitar que se conviertan en criaderos de mosquitos.

Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito

Evitar acumular basura, y tirarla en bolsas plásticas cerradas y mantener en cubos cerrados.

Destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.

Si está viajando a una región que tiene el virus Zika (potencialmente cualquier región de Clima templado o cálido), siga las siguientes recomendaciones para prevenir las picaduras de mosquito y reducir el riesgo de infección:

Cubra la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros.

Use repelente como se indica y reaplique como se sugiere.

Duerma en lugares que estén protegidos con mosquiteros.



CESAR FERNANDO PAEZ RIOS
MD.